

# MAMMA E BAMBINO CON LA MUSICA:



## *Percorso musicoterapico multisensoriale per mamma e bambino*

### **PER MAMME E BAMBINI:**

costruiamo insieme il nostro gioco tramite il corpo, la musica e la danza

Verranno utilizzati canti,  
giochi sonori-corporei,  
danze a specchio e libere, strumenti musicali, disegni.  
Per comunicare col proprio bambino in un'attività di scambio affettivo,  
di ricerca di benessere,  
per crescere insieme  
e per divertirsi conoscendo altre mamme e bambini.

Conosceremo un altro modo di far crescere i nostri bambini con una stimolazione completa e divertente come la musica.

### **Cicli di 8 lezioni in cui...**

Staremo in compagnia di altre mamme con i loro bambini, in un contesto tranquillo, protetto e attento alla maternità e ai bisogni dei più piccoli.

La neo-mamma si sposta e danza con il proprio bambino, muovendosi dolcemente anche per cullarlo.

Al neonato vengono fatte percepire ritmi e melodie differenti attraverso il corpo della madre che si muove con la musica nello spazio.

Tra gli obiettivi, facilitare il dialogo tonico e l'attaccamento del bambino attraverso l'abbraccio, il canto e la musica strumentale.

Il piccolo impara e scopre nuovi ritmi tramite il genitore che rappresenta l'elemento di rilievo nella proposta di condivisione dell'esperienza di relazione corporea.

La *musica* svolge un ruolo fondamentale per lo sviluppo armonico dell'individuo: il piccolo espande le sue capacità d'introspezione, di relazione con gli altri e del suo ambiente.

Impara a sviluppare la sua capacità di aumentare l'immaginazione di sé e della propria creatività.

### CORSI SPECIFICI PER FASCE DI ETÀ:

0-1 anno

1-2 anni

2-3 anni

### Su richiesta anche per altre età

Scopriremo ad esprimere il nostro corpo come veicolo di movimento, di emozioni e di sensazioni piacevoli da condividere con il proprio bambino.

Tutto divertendosi insieme!



### MAMUMBA- MAmma e BAMbino insieme con la MUsica

Quando si diventa mamme, avendo poco tempo a disposizione, capita spesso che si perde di vista un obiettivo comune di benessere. Trovare un'attività che porti gioia e serenità ad entrambi è difficile. Spesso la neo-mamma non sa' che giochi proporre al suo bimbo e resta in cerca di nuovi spazi e di gruppi di altre mamme per divertirsi insieme. Anche il piccolo, a sua volta, è in cerca di stimoli e vuole condividere più tempo possibile con i suoi genitori, parenti e compagni di gioco. Da entrambe le parti si sente la necessità di crescere, conoscersi e di affidarsi l'uno all'altro. Tutto ciò muovendosi con armonia e in sintonia con se stessi ed il bimbo.

La musica svolge un ruolo fondamentale per lo sviluppo dell'individuo. Attraverso la musica, il piccolo sviluppa al meglio le sue capacità d'introspezione, di relazione con gli altri e del suo ambiente. Impara a Sviluppare la sua capacità di aumentare l'immaginazione di sé e della propria creatività. Tutto in compagnia della mamma e del papà.

Ecco dunque la nostra proposta. Una serie di 8 lezioni con obiettivi che uniscono le necessità e i piaceri di una madre e del suo piccolo. Può rivelarsi anche un modo per tornare in forma dopo il parto in modo semplice, utile e divertente, interagendo sempre con il proprio bambino, con effetti benefici sul suo sviluppo emotivo, cognitivo e motorio. L'attività compiuta durante la lezione è composta da una serie di giochi plurisensoriali, svolti con la musica del corpo e strumentale.

### **0-1anno**

La neo-mamma si sposta e danza con il proprio bambino, muovendosi dolcemente anche per cullarlo. Al neonato vengono fatte percepire ritmi e melodie differenti attraverso il corpo della madre che si muove con la musica nello spazio. Tra gli obiettivi facilitare il dialogo tonico e l'attaccamento del bambino attraverso il contatto, l'abbraccio e la musica con un movimento piacevole e rilassante. Durante il percorso, grazie al tocco/movimento/suono, viene facilitata l'esperienza sensoriale e l'evoluzione degli schemi motori di base attraverso il movimento che faciliti lo sviluppo vestibolare, la formazione dello schema corporeo e l'organizzazione del corpo nello spazio e nel tempo. Vengono proposti dei *dialoghi intimi fra la mamma e il suo bambino, che svilupperanno la musicalità fin dalla culla prenatale. Benessere assieme al ritmo e al rilassamento sono alla base della nostra attività.*

### **1-2**

**anni**

*Durante il nostro gioco, il piccolo impara e scopre nuovi ritmi. Il genitore sarà un elemento di rilievo nel proporre e condividere la loro esperienza di relazione corporea CON LA MUSICA. Useremo differenti strumenti musicali, il corpo, la voce, sensibilizzando le diverse tappe motorie.*

### **2-3**

**anni**

*Ci si MUOVERA' con la musica inserendo nuovi ritmi dove la mamma, col processo d'imitazione aiuterà lo sviluppo delle abilità del suo bambino attraverso la musica, con il gioco ed il movimento libero e spontaneo. Il movimento, libero ed indirizzato, è fondamentale per un armonioso sviluppo psico-fisico del bambino. Posizioni yoga della mamma, riviste dal bimbo con l'aggiunta della sua creatività, saranno elementi di spicco per partire nella scoperta dello spazio e del tempo condividendo l'ambiente con altri piccoli e genitori. All'interno del gruppo viene proposto un cammino di scoperta e di riscoperta della propria capacità di ascoltare i propri sensi e quelli del proprio bambino. Il piccolo costruisce la propria immagine del mondo grazie al suo sistema sensoriale (tatto, udito, gusto, olfatto e vista): le mamme si sintonizzano sulle proprie sensazioni e su quelle dei propri bambini. Il linguaggio verbale sarà tra gli obiettivi finali del nostro progetto di gioco. I piccoli saranno coinvolti ad amare e a ricercare tutte le potenzialità dei suoni, dal ritmo all'armonia, al piacere della musica in sé.*

