



MUSICOTERAPIA in acqua
Corsi ideati da Citterio Paola Ulrica



Paola Ulrica Citterio



nata a Brescia il 22/03/1968. Residente a Cellatica , (Bs)

C.F.: CTTPLR68C62B157G

Email: www.ilcordoneombelicalesonoro.com

info@ilcordoneombelicalesonoro.com

ESPERIENZE SCOLASTICHE e PROFESSIONALI

Il mio percorso professionale è di tipo musicale, linguistico e sportivo.

Musicale:

- *Insegnante di pianoforte* con esperienza decennale (privatamente);
- “*Diploma di maturità magistrale*” + “*V Anno integrativo*”.
- “*Diploma di dettato musicale, teoria e solfeggio*”;
- “*Quinto anno di conservatorio di pianoforte*”;
- “*Borsista Erasmus*”, sezione di Musicologia della facoltà “La Sorbonne-Paris IV”, studio di un manoscritto musicale del XIII secolo, 1992-3;
- Ricercatrice C.N.R. di Orléans, sezione di musicologia medievale, 1992-3.

- Diversi attestati di corsi per la formazione con l'handicap, il disagio, la musica e l'acqua: Paris, Lyon, Orléans.
- *“Diploma di Laurea in paleografia e filologia musicale”*, con tesi sperimentale sulla musicoterapia in gravidanza. Presentazione del metodo “Il cordone ombelicale sonoro” 1998, Università di Pavia;
- *“Stage di musicoterapia biennale con bambini ipoacusici”*, Brescia 2000/2001.
- *“Diploma di Specializzazione per la Formazione di Animatori Musicoterapisti”*, C.E.M.B. Milano, 2001;
- *“Tesi di diploma sperimentale sull'uso della musicoterapia con bambini ipoacusici”*, Brescia, 2001.
- *“Master biennale di specializzazione in Musicoterapia”*, Milano 2001.
- “Iscritta all'Associazione Nazionale per Musicoterapisti CONFIAM”;
- *“Musicoterapia in gravidanza”*, C.E.M.B., Milano 2001;
- *“Didattica del pianoforte”* biennale, C.E.M.B., Milano 2001;
- *“Master post laurea di Musica e Musicoterapia in Neurologia”*, Anno accademico 2015-2016, Ferrara.

Sportivo:

- Brevetto di *“Assistente bagnanti”*, Brescia 1989.
- Brevetto di *“Istruttore di nuoto I e II livello”*, Brescia 1995/1999..
- Istruttrice di nuoto: neonati (0-3 anni), baby(3-6 anni), ragazzi, pre-agonistica, disabili, adulti, anziani (antalgica e rilassamento), ginnastica in acqua, pre-parto, post-parto.

Linguistico:

- *“Diploma di lingua francese della Sorbona “ , 1992-3, Parigi ;*
- *“Diploma di lingua francese D.E.L.F. “ , 1993-4, Parigi e Milano ;*

CONGRESSI, LIBRI E ARTICOLI

- Congresso Internazionale di Nantes (Francia) sul risveglio sensoriale in acqua, organizzato dalla F.A.A.E.L., 8-10 maggio 2003: “Aspettare in ...musica: corso pre-parto svolto in acqua con l'aiuto della musicoterapia”.
- Congresso Internazionale di Evreux (Francia) sul piacere dell'acqua, organizzato dalla F.A.A.E.L., maggio 2007, su due casi di disabili con l'utilizzo della musicoterapia in acqua: “ La ballerina ed il musicista: acqua e musica terapia vincente nella disabilità”.
- 2° Congresso delle Attività Acquatiche per la prima infanzia, maggio 2009 “Acquarella”, Torino.
“L'acquario di nemo: l'applicazione di una metodologia multisensoriale, con l'utilizzo della musicoterapia, in un percorso di acquaticità neonatale dai 0 ai 3 anni”
- Primo libro di musicoterapia in acqua: “L'abbraccio sonoro in gravidanza: percorso innovativo di musicoterapia in acqua rivolto a future mamme”, Collana di educazione prenatale, Bonomi Editore, Pavia, 2008.
- *Pubblicazione di diversi articoli nel settore musicoterapico pre-natale, neo-natale, post-natale e nelle situazioni di disabilità.*
- *A breve uscita del secondo libro sull'attività multisensoriale in acqua per bambini dai 0 ai 4 anni , musicoterapia in acqua per neonati.*

PROGETTI DI LAVORO

- Docente presso la Scuola di musicoterapia Mt Academy, in associazione col CUMO, con sede a Catania, Noto e Palermo come ideatrice dei corsi di “Musicoterapia in acqua” nel settore prenatale e neonatale, 2010-2014.
- Docente presso associazioni musicoterapiche, psicologiche per stage e percorsi di alta formazione nel settore prenatale, neonatale, postnatale, per la coppia in attesa, disabilità e relax.
- *Docente e ideatrice del metodo prenatale di musicoterapia in acqua “Il cordone ombelicale sonoro” dal 2000;*
- *Docente e ideatrice del metodo di acquaticità neonatale “L’acquario di Nemo” con stimolazione plurisensoriale in acqua” dal 1990;*
- *Docente e ideatrice del metodo nei corsi post-parto con l’uso della musicoterapia in acqua “Dolce recupero” dal 2000;*
- *Corsi privati “Acqua-handicap”, Musicoterapia con disabili in acqua, dal 2000, Brescia;*
- *Docente e ideatrice degli stage per la coppia in attesa “Aspettando ... in tre” con l’uso della musicoterapia in acqua” dal 2000;*
- *Docente e ideatrice degli stage relax “Liberando le emozioni...”, con l’uso della musicoterapia in acqua” dal 2000;*
- *Formazione di insegnanti, Progetti di animazione, laboratori musicali e musicoterapia” per nidi, scuole materne ed elementari, dal 2000.*
- *“Atelier di musica per bambini”, Milano e Brescia, dal 2000;*

- Ideatrice del percorso musicoterapico mamma-bambino “*Mamumba*”, specchio corporeo e sonoro mamma e bambino 0-3 anni.

DOCENTE NEI CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI

- *Metodo prenatale di musicoterapia in acqua “Il cordone ombelicale sonoro”* dal 2000;
- *Acquaticità neonatale “L’acquario di Nemo” con stimolazione plurisensoriale in acqua*” dal 1990;
- *Post-parto con l’uso della musicoterapia in acqua “Dolce recupero”* dal 2000;
- *“Acqua-handicap”, Musicoterapia con disabili in acqua*, dal 2000, Brescia;
- “Corsi di Formazione di Musicoterapia, handicap e animazione musicale per insegnanti”, nido, scuole materne ed elementari, dal 2001;